



Haben Sie Schmerzen?
Sind Sie Schmerzpatient?
LnB-Therapie bekannt aus RTL SternTV
Wir möchten Ihnen helfen!

LnB Schmerztherapie



Fragen Sie am Tresen hier im LIVING nach der
LnB Schmerztherapie und werden Sie schmerzfrei!



BAD ROTHENFELDE E.V.

VIBRAFIT

- Bandscheibenrehabilitation
- Gelenkrehabilitation
- Lymphdrainage
- Entschlackung
- Gewebestraffung
- höhere Fettverbrennung
- Minderung von Cellulite
- erhöhte Blutzirkulation
- höhere Beweglichkeit
- Stretchingeffekte
- Verbesserung des Hautbildes
- Konditionssteigerung
- verbesserter Stoffwechsel
- lösen von Verspannungen
- bessere Koordination
- Schmerzlinderung
- höhere Knochendichte
- lösen von Verwachsungen



Teste jetzt das medizinisch
zugelassene Vibrationstraining!

Montag

08:30 - 09:15
Rehagymnastik
Corinna

19:30 - 20:00
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Tobias

20:00 - 20:45
Rehagymnastik
Tobias

20:45 - 21:15
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Tobias

Dienstag

08:00 - 08:30
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Sarah

08:35 - 09:20
Rehagymnastik
Sarah
09:25 - 09:55
Trockengymnastik
ohne Bodenübungen
Sarah

17:25 - 17:55
Trockengymnastik
ohne Bodenübungen
Corinna

18:00 - 18:30
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Corinna

Mittwoch

08:00 - 08:45
Rehagymnastik
Tobias

09:00 - 09:30
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Tobias

19:35 - 20:20
Rehagymnastik
Corinna

Donnerstag

08:15 - 09:00
Rehagymnastik
Corinna

10:00 - 10:30
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Corinna
11:00 - 11:45
MTT Fläche (DRV)
Maike

19:30 - 20:00
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Christina

Freitag

08:35 - 09:05
Trockengymnastik
mit Bodenübungen
Corinna

17:00 - 17:45
Rehagymnastik
Christina

20:00 - 20:45
MTT Fläche (DRV)
Christina

Formen Sie Ihre Wunschfigur

Mittels Kavitation durch niederfrequenten Ultraschall
wird selektiv die Auflösung der Fettzellen in einem
exakt definierbaren Körperareal erreicht.

alle Info's am Tresen



Gesundheitszentrum LIVING
www.gesundheitszentrum-living.de
Osnabrücker Str. 69 | 49214 Bad Rothenfelde | Tel. 0 54 24 / 48 26



Montag

09:30 - 10:30
Spinning + B.B.P.
Petra

17:30 - 18:15
WirbelsäulenG.
Christina

18:25 - 19:25
StepAerobic
Claudia

18:30 - 19:30
Spinning
Mario

Dienstag

10:00 - 10:45
WirbelsäulenG.
Sarah

17:30 - 18:30
Spinning
Sabine

18:30 - 19:30
YOGA
Claudia

19:35 - 20:35
StepAerobic
Silvia T.
20:15 - 21:15
Spinning 55+
Mario

Mittwoch

09:45 - 10:30
WirbelsäulenG.
Tobias

17:30 - 18:30
Spinning + B.B.P.
Sabine

18:30 - 19:30
LIFT
Claudia

19:35 - 20:30
Spinning
Petra

Donnerstag

17:30 - 18:15
WirbelsäulenG.
Sarah

19:00 - 20:30
Spinning 90min.
Sabine

Freitag

09:00 - 10:00
Spinning
Sabine

15:45 - 16:45
Spinning
Sabine

Samstag

10:00
Trainingssteuerung
- 60min. Seminar -
NUR.MIT.ANMELDUNG

11:00 - 12:00
Spinning*
Sabine
*jeden 2. Samstag

Fit in 34 Minuten
der PREMIUM ZIRKEL



- Gewichtsreduktion
- Rückentraining
- Straffung

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 08:00 - 21:30 Uhr*
Sa 09:00 - 16:00 Uhr
So 09:00 - 14:00 Uhr

* die Trainingsfläche schließt um 21:00 Uhr
* die Saunaaanlage ist während der gesamten
Öffnungszeiten besuchbar.

www.wir-lieben-fitness.de

Unsere exklusiven Kooperationspartner:

Fußboden
KRAUSE
ESTRICH ■ PARKETT ■ BODENDESIGN

Sie werden
auf was stehen!
**Autotechnik
Hagemeier**
Bad Rothenfelde

REWE
Krebs

WEIN
T E P E
Vinothek & mehr...
Kaffeessysteme
Revos-Watercooler

KüchenTönsing
www.kuechen-dis-en.de

Beauty Point
HAIRDESIGN
UL.KÖHNE & B. TEMME OHG

RAD-SPORT
www.radsport-schriewer.de
SCHRIEWER RADSCHAUSSELN

JBS-HEIMKIND
...ultimate homecinema

DENTANET
DRES. RÜTER HOFFMANN & KOLLEGEN

LaV Belle
Kosmetikstudio - Bad Rothenfelde

Sporthaus Evelyn
www.sporthaus-evelyn.de
INTERSPORT GRUPPE

Lackiermeisterfachbetrieb
Jens Hovestadt

AWD
Ihr persönlicher Finanzoptimierer
Jürgen Kepp
0171/5699427
Andreas Paul
0173/2819830

SCHOMBORG
FACHGESCHÄFT FÜR AUGENOPTIK

PLUMPE
SANITR
HEIZUNG
KLEMPNEREI

broja
Malermester

Böhmnn